

Unge og alkohol

Kilde: Sex og samfund, 2006.

Regler og grænser

I Danmark er det ulovligt at sælge alkohol (og cigaretter) til børn og unge under 16 år i butikkerne. Restauranter, caféer og barer må ikke udskænke alkohol til unge under 18 år. Grænserne er sat, fordi børn og unges krop endnu ikke er klar til at omsætte alkohol i samme grad som voksne. Hvis børn og unge drikker, kan det medføre skade på de organer, som endnu ikke er færdigudviklede. Som ung påvirkes du også psykisk anderledes af alkohol end voksne gør.

Hvornår er det for tidligt?

Mange unge går og tænker på, hvornår det er ok at prøve at drikke. Nogle diskuterer det med deres forældre, andre må selv finde ud af det sammen med deres venner.

Den anbefalede grænse på 16 år hænger sammen med, at jo tidligere, du vælger at drikke, des flere problemer risikerer du at løbe ind i! Valget er dit, men du skal vide, at det har nogle konsekvenser at begynde at drikke meget tidligt. Uanset hvor gammel du er, når du vælger at drikke alkohol, så sørg for, at dine forældre eller andre ansvarlige voksne ved det, så de kan hjælpe dig, hvis det går galt og du får for meget, skal hjælpes hjem osv.

Tidlig alkoholdebut:

Sandhed og konsekvens

Der er en sammenhæng mellem hvor tidligt man begynder at drikke og hvor hyppigt man oplever at have forskellige typer problemer.

Hvis du har din alkoholdebut før 12 år viser undersøgelser, at du har:

- 23 % risiko for at komme i slagsmål
- 28 % risiko for at få problemer med dine venner
- 21 % risiko for uønsket samleje

Hvis du venter lidt og først har din alkoholdebut mellem 14-16 år viser undersøgelser, at du har:

- 3 % risiko for at komme i slagsmål
- 8 % risiko for at få problemer med dine venner
- 2 % risiko for uønsket samleje

Og der er en sammenhæng mellem hvor meget man drikker og hvilke andre risici man løber.

F.eks. viser det sig, at unge der drikker meget, også ryger meget.

Forældrene skal på banen:

Kilde: Børne- og ungdomsrådgivningen, Vanløse 2006.

De unge efterlyser tit forældrenes holdninger. De beskriver forældrene som fraværende, vattede eller i værste fald ligeglade.

Spørger man elever i 7. klasse om hvordan forældrene skal forholde sig til børn og unge alkoholforbrug - så svarer:

- 20 % at forældre skal få børn til ikke at drikke
- 23 % at forældrene skal bestemme hvor meget og hvornår
- 51 % at forældrene skal lære dem at omgås alkohol fornuftigt
- 5 % at forældrene ikke skal blande sig

Spørger man i 9.klasse er det kun 11 % som svarer at forældrene ikke skal blande sig.

Langt det største flertal af børn og unge har altså en naturlig forventning om at vi som forældre blander os i deres forbrug af alkohol.

Drikkekulturen i dit hjemland:

1. Hvordan og hvor meget drikker man i dit hjemland når man:

- går i byen (unge)?
- er til middag (besøger hinanden)?
- når man er et offentligt sted (- en park, i en by, på stranden eller andet)?
- spiser (frokost, aftensmad hjemme i familien)?

2. Personlige oplevelser med alkohol

- Hvad er den sjoveste oplevelse, du har haft med alkohol ? (enten noget du selv har gjort, eller oplevet andre har gjort)
- Hvad er den mest ubehagelige/pinlige?

3. Reaktioner på alkohol. Alkoholkulturen

Alkoholikulturen i det offentlige viser sig på forskellige måder, f.eks. er det, i Danmark, ikke usædvanligt at se:

- alkoholikere (drankere),
- ”almindelige” mennesker sidde på en bænk i en park og drikke en øl efter f.eks. arbejde,
- unge der køber en kasse øl i supermarkederne,
- fulde unge i weekenderne,
- at dele en flaske rødvin eller to en aften i selskab med et par gode venner,
- at servere alkohol til middage/frokoster,
- at drikke alkohol til fodboldkampe og andet.

Nogle mennesker mener, at danskerne har et alt for afslappet forhold til alkohol. Men mange danskere betragter det ikke som forkert, umoralsk eller pinligt at drikke/være fuld offentligt.

1. Hvordan oplever du ovennævnte situationer?
2. Kan man opleve det samme i dit hjemland?
3. Hvordan oplever du danskernes reaktioner på disse mere eller mindre ”almindelige” situationer”?
4. Hvilke fordele/ulemper synes du, der er ved danskernes forhold til alkohol?
5. Hvad finder du mest mærkeligt ved den dansk alkoholkultur, som du kender den?