

Læserbrev indsendt til børne- og ungelæge Vibeke Manniche: www.sundhed.dk

d. 7. januar 2002

Jeg kan få "black-out" af alkohol

Hej Vibeke!

Jeg er en pige på 18 år, der har nogle spørgsmål om alkohol. Mine venner og jeg drikker en del i weekenden til fester osv., og jeg er begyndt at blive nervøs, fordi jeg efterhånden mange gange har oplevet at få hukommelsestab efter fester, hvor jeg har drukket.

Jeg vil lige starte med at sige, at jeg har helt almindelig vægt og højde, så det burde ikke have noget med det at gøre. Det der sker, er, at vi sidder og drikker og hygger os, ikke noget vildt. Jeg kan altid huske alt til et vist tidspunkt, og derefter er det bare et sort hul! Jeg kan intet huske! Nogle gange vågner jeg næste dag, og er overbevist om, at jeg ikke har været fuld (jeg får nemlig aldrig tømmermænd), men når jeg så snakker med mine veninder, får jeg at vide, at jeg fx var til stede meget længere end jeg troede, og at de ikke har haft nogen ide om, at jeg var så fuld.

Jeg kan altså være vågen og føre samtaler – endda kysse med nogen – uden at have nogen som helst erindring om det næste dag. Heller ikke hvis jeg får fortalt i detaljer, hvad der er foregået, kan jeg huske det! Andre gange falder jeg i søvn og er umulig at vække, men det andet er naturligvis meget værre, fordi jeg ikke ved, hvad jeg laver. Det, der gør det problematisk er, at en del af aftenen simpelthen kan "falde ud" af min hukommelse, så forløbet forekommer sammenhængende, selvom der reelt kan være timer, jeg ikke kan huske.

Jeg synes ikke selv, jeg drikker overdrevet meget i forhold til andre, og det er ikke sådan, at jeg drikker for at "flygte" eller glemme eller noget i den retning. For det meste drikker jeg bare for at hygge eller hvis vi skal i byen. Heldigvis har jeg mange søde veninder, og vi passer på hinanden, så der ikke går noget galt, men det kan være svært for dem at se, når jeg virker som mig selv. De har aldrig oplevet noget i samme ekstreme grad.

Den seneste episode var til en fest for nylig, hvor jeg snakkede med en dreng, jeg er meget forelsket i. Jeg kunne kun huske, at han havde sagt, at vi ikke kunne være sammen lige nu af forskellige årsager, men nu har jeg fået fortalt, at flere har set os kysse! (noget man er temmelig ked af ikke at kunne huske). For at gøre noget ved problemet, undgår jeg at blande vin og spiritus, men det har ikke gjort nogen forskel. Jeg prøver naturligvis også at skære ned på mit forbrug. Jeg ved godt, at der er forskel på, hvor godt man tåler alkohol, men jeg synes bare, at dette er ret vildt. En af mine veninder mente at have hørt, at man kan være allergisk overfor alkohol

Jeg ville blive meget glad for et godt råd, og jeg ved godt, at jeg skal begrænse mit forbrug, men jeg tænkte, at der måske kunne være en anden forklaring også.

På forhånd tak! Julie.

Opgaver til læserbrevet:

1. Læs brevet godt igennem, og øv oplæsning.
2. Understreg ord/udtryk og vendinger, der er forskellige fra jeres sprog
3. Diskuter i grupper, hvad I ville råde Julie til.
4. Skriv et svar-brev til Julie som hjemmearbejde, og aflever det næste gang.

Prøv at tænke over jeres brug af verber – især modalverberne, når I diskuterer problemet, og når I skriver jeres svar-brev